

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان آموزشی درمانی کوثر



سکته قلبی MI

تهیه کننده: صدف صفی خانی

واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف: کارکنان

بهار ۱۴۰۴

۳۴۲۸۴۷۶۰-۶۱ شماره تماس

داخلی ۱۱۷

روش های درمان سکته قلبی

- آنژیوپلاستی
پزشک لوله مخصوص را وارد شریانهای کرونر می کند و با بادکردن این بالن، عروق تنگ را باز می کند.
- آنژیوپلاستی لیزر
در این روش لوله ای به نام کاتتر وارد بدن می شود که در جلوی آن لیزر قرار دارد و شریان های مسدود باز می کند.
- جراحی دریچه قلب مصنوعی
دریچه آسیب دیده با دریچه مصنوعی که از جنس فلز یا سنتز حیوانی است جایگزین می شود.
- آتروکتومی
این پروسه شبیه به آنژیوپلاستی است ولی در نوک کاتتر تیغی مخصوص قرار دارد که می چرخد و پلاک های رسوب شده در شریانها را جدا می کند.
- جراحی بای پس
این روش با ایجاد مسیرهای جدید برای گردش خون در عضله قلب می تواند شریان های مسدود را باز کند.
- کاردیومیوپلاستی
عضلات اسکلتی بدن از قسمت های شکم و کمر گرفته می شود و جایگزین عضلات قلب آسیب دیده میشود.
- پیوند قلب

منبع: داخلی جراحی برونر و سودا

راهکارهای پیشگیری از سکته قلبی

- مراقبت های پیشگیرانه ای وجود دارد که با رعایت و انجام هر کدام از آن ها می توانید خطر سکته قلبی را تا حدود زیادی کاهش دهید. این راهکارها عبارتند از:
- باید سیگار کشیدن را هرچه سریع تر متوقف کنید.
 - انجام منظم تمرین های ورزشی مانند شنا، دوچرخه سواری و پیاده روی که در سلامت و بهبود عملکرد قلب نقش بسزایی دارند.
 - اضافه وزن فشار زیادی را به قلب وارد می کند سعی کنید وزن خود را در حالت متعادل و ثابت نگه دارید. اگر دچار چاقی مفرط هستید هر چه سریع تر اقدام به کاهش وزن کنید.
 - رژیم غذایی خود را تغییر دهید و از مصرف چربی های اشباع شده جدا خودداری کنید. بجای مواد غذایی مضر می توانید میوه، سبزیجات و غلات را جایگزین کنید.
 - استرس خود را کاهش دهید. می توانید از مدیریت ذهن در جهت کاهش استرس روزانه خود که بر سلامت قلب و عروق مضر می باشد، کاهش دهید. انجام تمرینات مدیتیشن و تنفس استرس را کم می کند.
 - توصیه های پزشکی را که مربوط به بیماری های کلسترول، چربی، فشار خون بالا و دیابت می شود در جهت جلوگیری از سکته قلبی رعایت کنید.

سکته قلبی چیست؟

سکته قلبی یا انفارکتوس میوکارد زمانی اتفاق می افتد که یکی از شریان هایی که وظیفه خون رسانی به عضلات قلب را بر عهده دارند، مسدود شوند؛ آنگاه قسمتی از قلب دچار کمبود اکسیژن و یا خون رسانی می شود. قلب نوعی ماهیچه است و برای زنده ماندن نیاز به خون کافی دارد. بیماری عروق کرونر (CAD) عامل اصلی سکته قلبی است. علت دیگری که کمتر شایع است، اسپاسم شدید یا انقباض ناگهانی شریان کرونر می باشد که باعث می شود جریان خون به قلب متوقف شود.

زمانی که سن بالاتر می رود، دیواره های داخلی رگ هایی که خون را به قلب حمل می کنند به دلیل وجود چربی به نام پلاک آسیب دیده و باریک می شوند. زمانی که پلاک شکسته می شود، سلول های خون و سایر بخش های خون به قسمت آسیب دیده می چسبند و لخته خون ایجاد می شود. وقتی یک لخته خون جریان خون را به طور کامل مسدود می کند و جریان خون به عضله قلب کاهش می یابد، سکته قلبی رخ می دهد. سکته قلبی یک فوریت پزشکی است که باید برای جلوگیری از شدت آن تلاش کرد و درمان آن را هر چه سریعتر پیش گرفت.

علائم اولیه سکته قلبی

شناسایی نشانه های سکته قلبی، مهم ترین فاکتور در نجات فرد و کاهش اثرات آن محسوب می شود. این نشانه ها در هر فرد متفاوت است. به طور کلی علائم عمومی سکته قلبی قبل از وقوع شامل موارد زیر می شود:

- خستگی غیر معمول
- فشار و درد در ناحیه قفسه سینه و بازوها که به گردن، فک و پشت نیز می زند. (این نشانه از شایع ترین علائم سکته قلبی است.)
- دردهای شکم
- حالت تهوع
- ناراحتی معده
- بی خوابی
- تنگی نفس
- سرفه
- سرگیجه
- ضربان قلب نامنظم

علائم سکته در زنان علاوه بر دردهای شدید در ناحیه قفسه سینه، علائمی مانند درد شکم و یا سوزش معده، خستگی بسیار شدید، عرق سرد و ایجاد حالت چسبناک در پوست نیز دیده می شود.

علت سکته قلبی

عواملی که باعث بروز سکته قلبی می شوند شامل موارد زیر می شوند:

- افزایش سن
- بالا رفتن سطح کلسترول خون
- ابتلا به بیماری دیابت
- آئزین که با کاهش خون رسانی و اکسیژن رسانی به قلب باعث درد در قفسه سینه می شود .
- رژیم غذایی نامناسب و دریافت چربی های اشباع شده
- عوامل ژنتیکی
- جراحی قلب
- فشار خون زیاد
- سابقه سکته قلبی در گذشته
- استرس زیاد
- مصرف سیگار و دخانیات

کسانی که به دلیل نوع شغل، فعالیت فیزیکی زیادی دارند بیشتر در معرض سکته قلبی هستند. این افراد که از لحاظ بدنی فعال هستند و استرس زیادی دارند، احتمال بروز سکته قلبی در آن ها زیاد است.